

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./

МЕНЮ
на 09.09.2021 четверг
СОШ с. Старомузино



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-4 класс Завтрак						
ШКО0153	Рис припущенный	160,00	3,52	5,44	15,52	206,
ШКО0182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	17,62	17,71	82,32	613,
ММС с 5-11 класс Завтрак						
ШКО0153	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,
ШКО0182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,03	20,19	90,90	700,
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШКО0153	Рис припущенный	160,00	3,52	5,44	15,52	206,
ШКО0182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	17,62	17,71	82,32	613,
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
ШКО0026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200,00	4,74	6,24	13,60	129,
ШКО381a	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/30	8,76	10,80	5,16	152,
0000112	Картофель отварной с маслом	150,00	3,00	3,30	22,50	134,
ШО00011	Компот из смеси сухофруктов	180,00	0,90	0,04	24,75	99,
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	81,
ИТОГО по приему: Обед		57,43	25,77	24,22	104,44	731,
ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
ШКО0153	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,
ШКО0182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,03	20,19	90,90	700,
ОВЗ с 5-11 класс Обед						
ШКО0026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	5,92	7,80	17,00	161,
ШКО3816	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/40	8,76	10,80	5,16	152,
0000112	Картофель отварной с маслом	180,00	3,60	3,96	27,00	161,
ШО00011	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	111,
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,40	3,20	28,20	161,
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,

ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07
ИТОГО по приему: Обед		71,52	29,15	27,14	121,93

Учащиеся 12-18 лет Завтрак

ШКО0153	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40
ШКО0182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,03	20,19	90,90

Учащиеся 7-11 лет Завтрак

ШКО0153	Рис припущенный	160,00	3,52	5,44	15,52
ШКО0182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	17,62	17,71	82,32